



Demensförbundet

Rekvisition av beviljade medel ur Stiftelsen Demensfonden

Namn: Annika Toots

Adress: Stenhuggarvägen 32, 90440 Röbbäck

Telefonnummer: 0767829903

E-post adress: annika.toots@umu.se

Härmed rekvireras det beviljade beloppet: 100 000SEK

Kontoinnehavare/lärosäte: Umeå Universitet

Postgiro:

Bankgiro:

Ort och datum: Umeå 2018-04-24

Underskrift stipendiat: *Annika Toots*

(Kan undertecknas och scannas in, eller så kan namnet skrivas kursivt. Båda alternativen motsvarar underskrift)

Namnförtydligande: Annika Toots

- Tilldelade stipendier står till förfogande till och med 30 juni två år efter beslut.
- Utbetalning av medel sker efter att rekvisitionsblanketten fyllts i och skickas per e-post till rdr@demensforbundet.se tillsammans med en populärvetenskaplig text på svenska om cirka 1/2- 1 A-4 sida om projektet.
- Utbetalning sker endast till universitets- eller lärosätets bank- eller postgironummer, ej enskilt personkonto.
- De personer som fått stipendium från Demensfonden förbinder sig att lämna en slutrapport.



Institution
Fysioterapi
SE-901 87 UMEÅ

Datum 2018-05-02
Kund R50025

Demensförbundet
Lundagatan 42 A, 5 tr
117 27 STOCKHOLM

Vår referens Marie Blomqvist Larsson
Telefon / E-post 090-786 92 66

Er referens Anni Reimers
UmU projektnummer 330348201

OCR-referens	3138432301
Betala till Bankgiro	5050-0701
Belopp att betala	100 000.00
Betalas snarast eller enligt avtal	

Specifikation

Summa

Rekvisation av beviljade medel till Annika Toots,
Umeå universitet.

100 000.00

Rekvisationsnummer 31384323
Vänligen ange OCR-referens vid betalning

Belopp att betala SEK 100 000.00

Godkänd för F-skatt
Umeå universitet
901 87 UMEÅ
Sverige

Org.nummer 202100-2874
Momsreg.nummer SE202100287401
Telefon / E-post +46 90 786 50 00
E-post umea.universitet@umu.se

Bankgiro 5050-0701
Kontonummer 1281-01-09877

Risken att drabbas av demenssjukdomar ökar med stigande ålder. I Sverige har cirka 150 000 personer demenssjukdom. Eftersom antalet äldre personer förväntas öka de närmaste årtiondena kommer även antal personer med demenssjukdom att öka. Om fyrtio år beräknas cirka 250 000 personer ha en demenssjukdom. Demenssjukdom innebär en successivt försämrade kognitiv och fysisk funktion, vilket är relaterat till ökad risk för fall och frakturer. Konsekvenserna av en fallolycka kan vara förödande för en äldre person, inte minst bland personer med demenssjukdom, och leder ofta till manifest funktionsnedsättning och i värsta fall död. Trots rapporterade positiva effekter på fall av fysisk träning bland friska äldre personer saknas det studier av hög metodologisk kvalitet som undersökt effekter bland personer med demenssjukdom boende i särskilt boende. Syftet med denna studie är att utvärdera effekterna av ett högintensivt funktionellt träningsprogram på fall bland äldre personer med demenssjukdom.

186 deltagare inkluderades i studien, som var en del av the Umeå Dementia and Exercise study – UMDEX studien. Deltagare rekryterades från särskilda boenden i Umeå kommun och lottades till att delta i antingen en träningsgrupp eller en kontrollgrupp. Träningsgruppens aktivitet baserades på the High-Intensity Functional Exercise program – HIFE programmet, vilket syftar till att förbättra ben styrka, balans och gångförmåga. Övningarna i HIFE programmet är funktionella och genomförs i stående som t.ex. att upprepade gånger resa sig upp från sittande position, kliva upp och ned på en pall (s.k. step-up), eller gång över framlagda hinder. Kontrollgruppen deltog en sittande social aktivitet. Båda aktiviteter genomfördes i grupper av 4-6 personer och leddes av sjukgymnaster respektive arbetsterapeuter. Varje pass varade cirka 45 minuter och genomfördes 2-3 gånger per vecka under 4 månaders tid, totalt 40 tillfällen. Antalet fall och fall relaterade skador 12 månader efter interventionens slut samlades in genom fallrapporter och genomgång av medicinska journaler.

En positiv effekt av fysisk träning på fall kan innebära ett minskat lidande för individen. Resultatet kan även ge kostnadsbesparingar genom minskade sjukhuskostnader.