

Till  
Demensförbundet  
Lundagatan 42 A  
117 27 Stockholm

## **Populärvetenskaplig text**

# **Äldre patienters upplevelse av rehabilitering efter höftfraktur – en kvalitativ intervjustudie**

## **Bakgrund**

Att drabbas av en höftfraktur är en både vanlig och allvarlig händelse som många äldre utsätts för och frakturen orsakar ofta ett stort lidande för de drabbade. Många äldre drabbas även av demenssjukdom vilket även det kan skapa stort lidande för den enskilde och dennes närstående. Förutom kognitiv nedsättning ger demenssjukdom nedsättningar i aktivitetsförmåga och kroppsfunction vilket i sin tur ökar risken för fall och skador. Personer med demenssjukdom är således överrepresenterade bland personer som ådrar sig en höftfraktur och trots detta är gruppen ofta underrepresenterade i studier, och det har även visats att de ofta erbjuds mindre rehabilitering än gruppen utan demenssjukdom.

En väsentlig del i rehabiliteringen efter en höftfraktur består av träning av olika funktioner och i olika aktiviteter. Äldre personers motivation för att delta i fysisk aktivitet och träning har visat sig påverkas av deras inställning till träning, upplevelse av tidigare träning, målsättning, socialt stöd, förväntningar och självtillit. Det råder brist på vetenskapliga studier kring hur äldre med höftfraktur upplever rehabilitering efter genomgången operation och sjukhusvistelse. Det kan antas att träning efter en höftfraktur sammankopplas med obehag och rädsla då det är en hel del smärta efter genomgången höftoperation samt den fysiska förmågan har ofta drastiskt försämrats i och med frakturen.

## **Syfte**

Projektet syftar till att beskriva hur äldre patienter upplever det att drabbas av en höftfraktur samt hur de upplever rehabiliteringen efter sin skada.

## **Metod**

Huvudprojektet var en randomiserad kontrollerad studie som inkluderade 205 äldre patienter boende i Umeå kommun. Drygt 50% av de inkluderade hade en demensdiagnos. Deltagarna följdes under ett år efter frakturen. Efter uppföljningen vid 12 månader valdes 23 patienter ut för kvalitativa intervjuer. För att få varierade upplevelser valdes informanterna med så stor variation som möjligt avseende ålder, kön, bakgrund, levnadsförhållanden samt fysisk och kognitiv funktionsförmåga. Informanterna skulle minnas tiden efter höftfrakturen och den rehabilitering som genomgåtts samt verbalt kunna beskriva sina upplevelser. Intervjuerna var tematiska med en intervjuguide som började med en öppen fråga där informanten ombads beskriva sina upplevelser av rehabiliteringen. Vid behov fanns följdfrågor att tillgå.

## **Resultat**

Resultaten kommer att publiceras vetenskapligt och ska ingå i ett avhandlingsarbete.