

# VALZ-pilot – den första kliniska läkemedelsprövningen med medel mot herpesinfektion för att påverka grundläggande sjukdomsprocesser vid Alzheimers sjukdom

## Ansvarig forskare

Hugo Lövheim, Docent, ST-läkare

Enheten för Geriatrik  
Umeå Universitet

Allt mer forskning har de senaste åren kommit att stödja att infektion med vanligt herpesvirus (Herpes simplex typ 1, HSV1) ökar risken att insjukna i Alzheimers sjukdom. Detta har vi tidigare kunnat bekräfta i två större befolkningsstudier.

Herpesinfektion går att behandla med läkemedel som idag finns tillgängliga på marknaden, men om sådan behandling också kan påverka utvecklingen av Alzheimers sjukdom är inte känt.

Vi har nu startat den första kliniska läkemedelsprövningen (VALZ-pilot) där vi undersöker om behandling med ett medel mot herpesvirus till personer med tidig Alzheimers sjukdom kan påverka grundläggande sjukdomsprocesser, mätt med markörer i ryggmärgsvätska. Studien har godkänts av Läkemedelsverket och Regionala Etikprövningsnämnden i Umeå, och startade i december 2016.

Studien är en öppen pilotstudie där 36 personer med tidig Alzheimers sjukdom kommer att få behandling med det antivirala läkemedlet Valtrex (Valaciklovir) under fyra veckor. Samtliga deltagare lämnar ett informerat samtycke till deltagande. Eventuella resultat kommer sedan att behöva bekräftas i placebokontrollerade randomiserade studier. Att i förlängningen kunna påvisa en behandlingsbar orsak till den vanligaste demenssjukdomen vore naturligtvis ett stort vetenskapligt genombrott och av största betydelse för personer med Alzheimers sjukdom och deras anhöriga.

Studien har från hösten 2018 utökats till att kunna ta emot deltagare också vid sjukhusen i Uppsala och Skellefteå, och beräknas kunna slutföras under våren 2020.