

Populärvetenskaplig text om forskningsprojektet

Aktivitet och delaktighet efter deltagande i ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom

Demenssjukdom påverkar hela livssituationen för de som drabbas men också för deras närstående. Många av komplikationerna relaterade till demenssjukdomen är dock möjliga att påverka. Ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram, som också inkluderar råd och stöd till närstående, skulle kunna vara en effektiv metod att minska lidandet hos personen med demens och dess närstående. Följande studie avser därför att studera långtidseffekter på aktivitet och delaktighet efter ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom som bor i ordinärt boende. Personer med diagnostiserad demens i en medelstor stad i norra Sverige, 60 år eller äldre, boende i ordinärt boende, samt eventuell närstående har inbjudits och inkluderas i studien. Sextioen personer med demenssjukdom och dess närstående randomiserades till sedvanlig vård (kontrollgrupp) eller till ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram (interventionsgrupp), 59 av dessa kunde följas upp tre år senare (36 månaders uppföljning). I detta projekt avses en långtidsuppföljning vad gäller utvecklingen av aktivitet och delaktighet bland deltagarna göras, uppgifter om detta har vi genom flera frågeformulär. Studien avser därmed belysa om och i så fall hur aktivitet och delaktighet bland personer med demenssjukdom påverkats av ett personcentrerat, multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram.

Sökande: Ingeborg Nilsson