

Populärvetenskaplig sammanfattning

Konsekvenser av demenssjukdom är många, komplexa och påverkar hela livssituationen för de drabbade och dess närstående. Demenssjukdomen har ett progressivt förlopp. Studier har visat att man kan påverka ADL-förmåga, kognitiv funktion och välbefinnande bland personer med demenssjukdom genom interventioner innehållande fysisk och social aktivitet. Den komplexa problematiken vid demenssjukdom visar på behov av personcentrerad multidimensionell interdisciplinär rehabilitering för att skapa goda möjligheter att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga samt skapa goda villkor för ett självständigt liv och aktivt deltagande i samhället. Ett viktigt komplement till rehabilitering av personer med demenssjukdom är att erbjuda närstående utbildning samt stöd. Studier har visat att denna typ av insats kan vara viktig för att minska den upplevda belastningen, depressionssymtom samt negativ påverkan på hälsa. Syftet med denna studie är att undersöka upplevelser av att delta i ett multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom boendes i ordinärt boende. Studien ingår i en randomiserad kontrollerad interventionsstudie av ett multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram (MIDRED) för personer med demenssjukdom boendes i ordinärt boende inklusive utbildning, stöd och rådgivning till närstående under 4 månader. Den här studien innefattar intervjuer med 16 personer med demens som deltagit i rehabiliteringsprogrammet. Deltagarna i intervjuerna beskrev att de kände sig stärkta och att de erhållit egenmakt av rehabiliteringen. De berättade om upplevda förbättringar i sitt vardagsliv och att de till största del var mycket nöjda och oerhört tacksamma över det som erbjödits i rehabiliteringen. Ledarna skildrades som lyhörda, kompetenta och stöttande som gav trygghet. Deltagarna upplevde gruppen som de tränat med mycket värdefull. Vidare beskrev också deltagarna en vilja att få fortsätta med träning och aktiviteter i vardagen, men också med en oro inför hur deras framtid kommer att bli. Resultaten av intervjuerna ska presenteras i en vetenskaplig artikel samt muntligt på konferenser i Sverige och utomlands.