



## **Påverkar kvinnors egna hormonella exponering nivåer av markörer för Alzheimers sjukdom i cerebrospinalvätskan?**

### **Sammanfattning**

Det övergripande syftet med den här studien är att undersöka ifall kvinnors egen östrogenproduktion påverkar nivåer av markörer för Alzheimers sjukdom i cerebrospinalvätskan.

Demens är idag en av världens största folkhälsoproblem. Studier har visat att kvinnor har en ökad risk att utveckla sjukdomen jämfört med män. Det är därför viktigt att undersöka vad som gör kvinnor mer mottagliga för sjukdomen.

Tänkbara orsaker bakom könsskillnaderna kan vara kopplade till östrogen. Resultat från tidigare studier har visat att de kvinnor som tagit östrogena läkemedel vid klimakteriebesvär hade en minskad risk att drabbas av demens, medan andra studier visade det omvända. Nyligen rapporterade vi att en längre fertil period (tiden från menarche till menopaus) ökar risken att drabbas av demens och Alzheimers sjukdom (*Najar et al. Accepterad för publikation i Alzheimer's & Dementia 2020-04-27*). Dock är det få studier som har undersökt effekten av östrogen på markörer för Alzheimers sjukdom och så vitt vi vet har ingen tidigare studie undersökt relationen mellan kvinnors egna hormonella exponering och markörer för Alzheimers sjukdom i cerebrospinalvätskan (CSV).

Syftet med projektet är därför att undersöka den longitudinella effekten av endogent östrogen på markörer för Alzheimers sjukdom i CSV, mätt som den fertila perioden (tiden från menarche till menopaus), antal månader amning och antalet graviditeter, bland kvinnor följda upp till 24 år. Projektet kommer att baseras på den populations-baserade *Kvinnostudien*, från Göteborg, Sverige, som är en del av *H70-studien*.

Då kvinnor drabbas av demens i högre utsträckning än män, är det viktigt att förstå varför denna skillnad finns. Mig veterligen är Kvinnoundersökningen från Göteborg bland de få studier med lång uppföljning och data på markörer för Alzheimers sjukdom i CSV, vilket gör projektet unikt. På så vis ökar vi kunskapen om sjukdomen med förhoppning om att vi någon dag ska kunna hitta en botande medicinsk behandling.

**Jenna Najar**, läkare och doktorand

Jenna.najar@gu.se