



**SAHLGRENKA AKADEMIN
INSTITUTIONEN FÖR NEUROVETENSKAP
OCH FYSIOLOGI
CENTRE FOR AGEING AND HEALTH -
AGECAP**

BLODTRYCK VID 70 ÅRS ÅLDER SOM EN PREDIKTOR FÖR DEMENS - EN 15 ÅRS LONGITUDINELL STUDIE I TVÅ KOHORTER

Sammanfattning

Det övergripande syftet med den här studien är att undersöka det prediktiva värdet av högt blodtryck vid 70 års ålder som en riskfaktor för demens i två olika födelsekohorter.

Demens är en av de ledande orsakerna till funktionsnedsättning hos äldre personer och skapar en stor kostnad för samhället. Det finns idag inget botemedel mot demens och därför beräknas antalet personer som lever med en demenssjukdom öka i takt med att den äldre befolkningen växer.

Idag vet vi att det finns en rad påverkbara riskfaktorer som ökar risken att drabbas av demens.¹ En av dessa är högt blodtryck, hypertoni, i framför allt medelåldern. I mitten av 90-talet publicerades data från vår forskargrupp som visade att hypertoni även vid 70 års ålder var en riskfaktor.² Deltagarna var födda 1901-02, och var i 70-års-åldern på 70-talet. Sedan dess har forskningen på hypertoni växt och i början av 90-talet rekommenderades behandling av systoliskt blodtryck över 160³ och först på 2000-talet gällde detta även personer 80 år och äldre.⁴ Dessa förändringar har inneburit att dagens äldre generellt sett har lägre blodtryck än tidigare födelsekohorter.⁵ Däremot vet vi ännu inte hur förändringen i nivå av blodtryck har påverkat hypertoni som riskfaktor för demens senare i livet.

Att forska på riskfaktorer för demens och hur dessa förändras över tid är utmanande då det är viktigt att undersökningarna har genomförts på samma sätt. Det planerade projektet kommer att baseras på de longitudinella populationsbaserade H70-studierna av i Göteborg där deltagarna i den första gruppen undersöktes då de var 70 år gamla år 1971-72 och den andra gruppen år 2000-01. Deltagarna följdes upp vid 75, 79 och 85 års ålder.

Det som gör den här studien unik är att den inte är genomförd på demenspatienter, utan på människor som blivit slumpvist utvalda baserat på födelsedatum.

Preliminära resultat från det här projektet indikerar att bland de som utvecklade demens mellan 76-80 års ålder var det systoliska och diastoliska blodtrycket vid 70 års ålder högre jämfört med gruppen som inte drabbades. De här resultaten är preliminära och måste bearbetas och analyseras vidare för att fastställas.

Då demenssjukdomar ännu är obotliga är en viktig del av demensforskningen vår kunskap kring förebyggande insatser. Att blodtryck vid 70 års ålder fortfarande predicerar demens, trots att det genomsnittliga blodtrycket är betydligt lägre i senare födda kohorter, är viktig kunskap som behöver utvärderas vidare.

Hanna Wetterberg, doktorand

hanna.wetterberg@neuro.gu.se