

Populärvetenskaplig sammanfattning Stiftelsen Demensfonden

Bakgrund

Social isolering och känsla av ensamhet är vanligt hos äldre personer i Sverige. Ungefär hälften av de som är 85 år och äldre samt personer med äldreomsorg upplever ensamhet, med ett ökande antal bland de som bor på särskilt boende. Förekomsten av demenssjukdom ökar väsentligt i högre ålder, vilket kan påverka sociala kontakter negativt. Den nedsatta kognitiva och fysiska förmågan hos personer med demenssjukdom kan, tillsammans med tex rädsla att misslyckas, nedsatt initiativförmåga och intresse och vanligt förekommande sjukdomar som tex depression, bidra till en ökad risk för minskade dagliga aktiviteter och socialt deltagande. Ensamhet och social isolering är ett folkhälsoproblem. Studier har visat att upplevd ensamhet och social isolering är riskfaktorer för hjärtsjukdom, stroke, kognitiv nedsättning och dödlighet.

Syfte

Att undersöka förekomsten av sociala kontakter och upplevelse av ensamhet i ett representativt urval av mycket gamla människor med demenssjukdom, samt att undersöka sambandet mellan sociala kontakter och ensamhet och huruvida de är relaterade till sociodemografiska och hälsorelaterade faktorer i denna population.

Metod

Deltagare med demenssjukdom i Umeå 85 +/GERDA-studien, vilken är en befolkningsbaserad kohortstudie, kommer att inkluderas i denna studie. Frekvensen av sociala kontakter har bedömts med frågor om antal besök under en normal vecka, frekvensen av att besöka andra under den senaste veckan, frekvensen av kontakter med släktingar och vänner via telefon eller internet. Ensamhet har bedömts med frågan "Händer det att du känner dig ensam?" med fyra svarsalternativ.

Betydelse

Ökad kunskap om förekomsten av upplevd ensamhet och sociala kontakter bland personer med demenssjukdom och hur de är relaterade till varandra och andra faktorer kan bidra till utveckling av strategier / interventioner för att stödja socialt deltagande och minska ensamhetsproblematiken i denna population. De sociala behoven hos personer med demenssjukdom är viktiga att beakta för att upprätthålla välbefinnande och för att förhindra negativa hälsoeffekter.