

Populärvetenskaplig sammanfattning

Bakgrund

Personer med demens har en komplex problematik med både fysiska och kognitiva nedsättningar, vilka påverkar hela livssituationen för både de drabbade och deras närstående. Detta antyder att det krävs en variation av åtgärder för att bibehålla eller återvinna optimal funktionsförmåga. Multidimensionell interdisciplinär rehabilitering har visat sig mycket framgångsrikt bland patienter med komplexa geriatriska problem, men kunskaperna är mycket begränsade bland personer med demens.

Syfte

I den aktuella delstudien är syftet att belysa teammedarbetarnas erfarenheter av att erbjuda ett multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram till personer med demens boende i ordinärt boende och deras närstående.

Rehabiliteringsprogram

Sextioen deltagare med demens och närstående har inkluderats i studien varav hälften lottades till en rehabiliteringsperiod som erbjöds under 16 veckor i rehabiliteringslokaler och inkluderade insatser i eller utanför hemmet utifrån de individuella målen. Personen med demens erbjöds fysisk aktivitet och träning samt individuella målinriktade åtgärder baserade på individuella mål, utförda av lämplig profession i teamet. Närstående erbjöds gruppträffar samt stöd och rådgivning vid behov. Teamet bestående av läkare, sjuksköterska, undersköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator, dietist, neuropsykolog, tandhygienist och apotekare samarbetade i bedömning och behandling. Baserat på identifierade problemområden, styrkor, resurser och egna önskemål hos forskningspersonen, bildades ett team runt varje person med demens. Teamet, forskningsperson och närstående kom överens om individuella rehabiliteringsmål.

Datainsamling, dataanalys och preliminära resultat

Studien har genomförts med fokusgruppintervjuer där personalen i teamen intervjuats om sina erfarenheter av att arbeta med interventionen i interdisciplinära team. Fokusgrupperna genomfördes vid tre tillfällen under och efter rehabiliteringsperioden. Deltagarna bestod av 13 personer med olika professioner, indelade i två team, vilka intervjuades var för sig av erfarna forskare vilka fick kunskap om projektet, men i övrigt utan deltagande i interventionen. Fokusgrupperna genomfördes med hjälp av en semistrukturerad intervjuguide med öppna frågor. Analys av nio timmars intervjuer har gjorts utifrån en Grounded Theory-ansats. Analysarbetet som är i slutskedet har skett i en tvärprofessionell forskargrupp för att se materialet från olika synvinklar. Då materialet är mycket rikt kommer det att utmynna i två artiklar; en om erfarenheter av själva teamarbetet och en om teammedarbetarnas upplevelser av hur interventionen påverkat deltagarna under och efter interventionen.

Betydelse

Rehabiliteringsprogrammet kan ha goda möjligheter att påverka livskvalitén positivt hos både personen demens och deras närstående samt även leda till stora besparingar för samhället. Genom att undersöka rehabiliteringsteamens erfarenheter får vi kunskaper om interventionen är möjlig att genomföra, om och hur det går att nå framgång samt vilka möjligheter, hinder, för- och nackdelar det finns med att arbeta i interdisciplinära team för denna grupp. Med dessa kunskaper som grund kan ytterligare utveckling och förbättring ske av rehabiliteringen för personer med demens och deras närstående.