



Demensförbundet

DEMENSFÖRENINGEN I LERUM

Sensommarbulletin 2021

Anhörigs vardagsberättelse

Demensföreningen fick i veckan samtal från en anhörig, som genom sina dagliga och nattliga insatser har gjort det möjligt för sig och maken att fortsätta dela sitt långa liv tillsammans i den gemensamma bostaden. Personen som ringde hade behov av samtal inför nästa steg i vårdprocessen, nämligen korttidsvård på särskilt boende. Personens berättelse om sin vardag blev ytterligare ett konkret bevis för all den vård som anhöriga ger.

Personen berättade också om ett samtal hon haft med professionell person som varit involverad i vården av maken. Hennes upplevelse var att hon i det samtalet blev tillrättavisad, inte lyssnad på och ovänligt bemött. Det är en viktig uppgift för Demensföreningen att lyssna på dig, och jag som tog emot din berättelse hoppas att du blivit styrkt i att lämna din upplevelse vidare, som ”**synpunkter och klagomål**” till Lerums kommun. Sök ”synpunkter och klagomål stöd och omsorg” på kommunens hemsida, eller kontakta Komin. En konkret beskrivning av en negativ händelse/upplevelse ger ett bra underlag för utredning, som är ett chefsansvar. Utredningen ska leda till kvalitetsförbättring av verksamheten. Det kan handla om att förändra rutiner, och det kan också handla om att en enskild anställd blir medvetandegjord om behov av attitydförändring. Tillvaratagande av synpunkter och klagomål är en mycket viktig bit i vårdens kvalitetssäkringsarbete.

demensforbundet.se/lerum

är adressen till demensföreningens nya hemsida, och det är således Demensförbundet som nu är webbansvarig. Glöm vår tidigare hemsida - demenslerum.se, den finns inte längre!

Vi har även skaffat en föreningsmail – demens.lerum@gmail.com, där du når styrelseledamöterna.

Informationsspridning om vår förening

Styrelsen har enats om att för skriftligt informationsmaterial konsekvent använda oss av ett C5-kuvert, som förbundet tillhandahåller, I kuverten lägger vi information om förbundet, och

om vår lokala förening. Kuverten finns nu i många ex på vårdcentraler och på kommunens träffpunkter. Vi sprider också kuverten till särskilda boenden, dagverksamheter, diakoner, biståndshandläggare, anhörigkonsulent m.fl. Vi vädjar till de mottagande verksamheterna att ge kuverten en väl synlig placering. Vi hoppas också nå pensionärsorganisationerna som mottagare för att synliggöra vår föreningsinformation.

Hör av dig till oss om du tycker att informationen saknas på plats där den borde finnas!

Lämna gärna ett kuvert till person som du uppfattar är i behov av information om demensföreningen!

Kontakta oss om du är delaktig i en verksamhet/har kännedom om en verksamhet som vill ha besök av föreningen för information.

Tisdagspromenaderna

Promenaderna startade för snart ett år sedan, och det har promenerats i alla kommundelar. Vi hade några veckors uppehåll runt jul, och i juli. Annars promenad varje tisdag med start 10.30 på plats som överenskommits veckan innan. Promenad anpassas till deltagarnas förmågor. Alla välkomnas som deltagare!

Anhörigträffar

En digital grupp träffas via zoom varje vecka. Demensföreningen har i samverkan med anhörigkonsulenten Jessica Gustavsson under våren och sommaren haft några fysiska träffar i lokal.

Datum för höstens fysiska träffar i lokal är 23/8, 20/9, 18/10 och 22/11, samtliga kl 10-11.30. Lokal: Gamla posten i Floda. Vi välkomnar dig som känner behov av att i grupp lyssna till och, om du vill, själv tala om dina erfarenheter av ditt anhörigskap till person med demenssjukdom. Obligatorisk föranmälan till jessica.gustavsson@lerum.se

Café Förgätmigej

är en mötesplats för alla som har eller berörs av demenssjukdom. Vi som arrangerar, Anhörigstödet och Demensföreningen, önskar skapa tillfällen för social gemenskap och kunskapsutbyte. Vi bjuder på fika, gemensamma aktiviteter och goda samtal.

Höstens caféträffar planeras till 13/9, 11/10 och 8/11, samtliga kl. 17. Pga pandemin behövs föranmälan till jessica.gustavsson@lerum.se

Till höstens första café, 13/9, har vi bjudit in Henrik Zetterberg, professor och överläkare vid Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Göteborgs Universitet. Henrik är också ordförande i Alzheimerfondens vetenskapliga råd. I juli invigningstalade han för 10.000

forskarkollegor på Alzheimerkonferens i Denver, och 13/9 talar han i Tingshuset i Lerum på temat "Senaste nytt om Alzheimers sjukdom". Henrik Z deltog i en av P!:'s sommartalkshower i juli, och där säger han att vi pratar för lite om demens.

Pga pandemin måste tyvärr antalet deltagare begränsas, så anmäl dig i tid till jessica.gustavsson@lerum.se

Nätverksträff för demensföreningar

18-19/9 deltar några av styrelsens ledamöter i en nätverksträff tillsammans med andra demensföreningar. På agendan finns frågorna: Vad har hänt i demensföreningarna under pandemin? Hur är vi redo för framtiden? Styrelsen ser fram emot dagarna. Det är ofta bra att ta intryck av hur andra gör. Och kanske finns intresse för andra att höra hur vår förening jobbar?

Alzheimerdagen 21/9

Internationella Alzheimerdagen infaller som alltid 21/9. Vår förening finns då i Tingshuset i Lerum hela dagen för samtal, information och fika. Håll utkik efter annons om dagen i LT i början av september.

Anhörigdagen 6/10

Internationella anhörigdagen uppmärksammas av kommunens Anhörigstöd med bl.a. en föreläsning på Dergårdsteatern kl 18 på temat "Det är aldrig för sent att må bra". Jessica kommer att informera mera om dagen. Demensföreningen är inbjuden att delta med informationsplats.

Vilhelminas podcast

Som cancerpatient fick Wihelmina Hoffman, chef för Svenskt Demenscentrum, ett professionellt och engagerat stöd från första dagen. Här har demensvården mycket att lära, konstaterar Vilhelmina. Lyssna på Vilhelminas berättelse, som du hittar bl. a. på demenscentrum.se

Styrelsen önskar er alla, med två promenadfoton, en fortsatt fin augusti!



Junipromenad



Augustipromenad