

## Projekttitel

Betydelsen av levnadsförhållanden och hälsa i medelåldern för ett gott och aktivt åldrande: Silver MONICA studien

## Sammanfattning

Detta projekt undersöker hur socioekonomiska och kardiovaskulära faktorer i medelåldern (50-64 år) och senare kardiovaskulära händelser har betydelse för ett aktivt liv i mycket hög ålder ( $\geq 80$  år). Deltagare från norra Sveriges MONICA studie (MONItoring of Trends and Determinants of Cardiovascular Disease) har följts upp med det protokoll som tillämpas av GERDA studien (GERontologisk Regionala DATabasen).

Det finns begränsad kunskap om effekterna av och trender för socioekonomiska och kardiovaskulära faktorer och incidens av hjärt- och kärlsjukdomar i medelåldern för utveckling av fysiska och psykiska sjukdomar bland mycket gamla människor.

Individer från MONICA studien som har screenats minst två gånger under 1990 talet och uppnått en ålder av 80 år eller mer inbjöds under åren 2016 till 2019 till en uppföljande undersökning. Detta genomfördes vid ett hembesök då ett omfattande frågeformulär gicks igenom och multipla tester genomfördes. Sammanlagt 1595 personer deltog under 90-talet och 889 var i livet vid studiens början. Av dessa deltog 541 personer i vår studie. Den färdiga databasen innehåller dels extensiva data från 1990 talet och data från uppföljningen. Det finns dessutom en biobank med sparade blodprover från både baslinjen och från återundersökningen. 175 personer av de 541 undersökta och 119 av de som dog innan återundersökningen har en demensdiagnos.

Vår hypotes är nu att rubbad glukosmetabolism och överdrivet alkoholintag leder till demens. Detta vill vi studera genom att analysera HbA1c som är en markör för glukosnivåer i blod över lång tid samt Peth som är en markör för långvarigt alkoholbruk. Detta genom analys av sparade röda blodkroppar. Detta är en unik möjlighet i denna studie.



Stefan Söderberg  
Professor, överläkare  
Projektledare

Umeå 2022-04-29