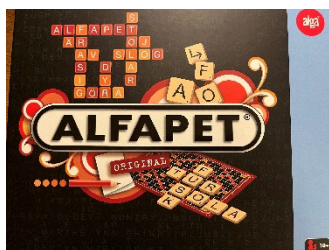


Innehåll i Karlshamns demensförenings aktivitetsbank:



Ett spel med bokstavsbrickor som man ska bilda ord med och få poäng. Ett spel för 2 personer



Klassiska Fia. Ett spel för 2-4 personer. Välj med eller utan ”knuff”. Utan ”knuff” är enklare och snabbare att spela.



Klassisk kortlek. Välj något känt spel ”från förr” tex ”31” eller ”vändtia/skitgubbe. Man kan även använda båda lekar samtidigt och spela bingo



Klassiska yatzy; slå tärningar och samla enligt listan som medföljer.



Frågespel om Sverige



Frågespel om svunna tider



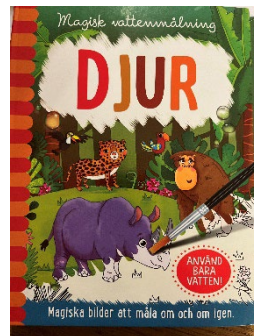
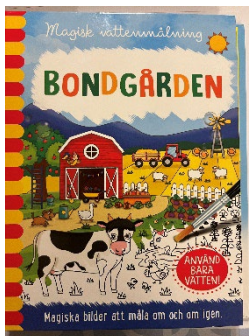
lottospel, ha en spelbricka med flera bilder på framför dig. Vänt ett av de uppochner vända små korten på bordet och se om du har samma på din spelbricka. Välja hur många spelbrickor och kort som ska vara med.



pussel med 60 bitar



pussel



välj en av böckerna, måla med vatten över bilden du/ni valt och färger kommer visa sig.



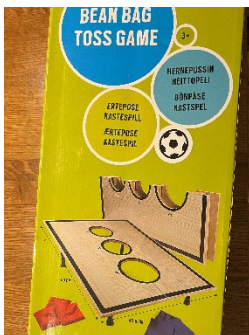
Boccia: kasta "lillen" en bit fram, varje spelare ska sedan försöka komma så nära "lillen" som möjligt med dina klot genom att kasta dem mot "lillen".

Spelas med fördel utomhus.



Kubb: ställ kungen i mitten av spelplanen. Varje lag ställer sina kubbar på en rad framför sig på samma avstånd från kungen som laget på motsatta sidan. Kasta den smala kastpinnarna och fäll motståndarnas kubbar. Läs mer instruktioner i paketet.

Spelas med fördel utomhus.

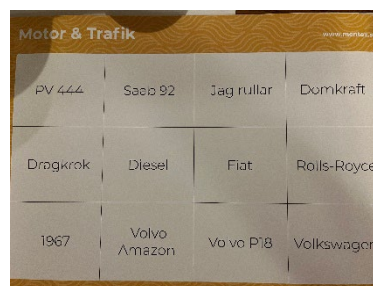


Kasta ärtpåsar i hål och få poäng

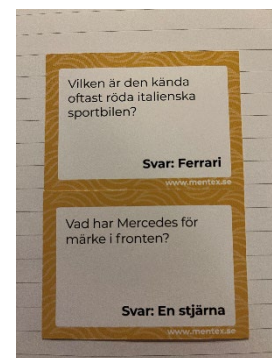
Minnesbingo med olika ämnen: Sport, Kändisar, Svensk geografi, Schlager, Djur, Årets dagar, Yrken, Trafik och motorfordon, Andliga sånger, Utländsk geografi samt författare och litteratur.



(framsida bingobricka)



(baksida bingobricka)

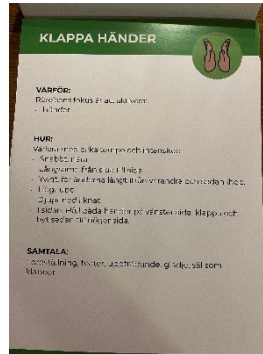


(Exempel på frågor)

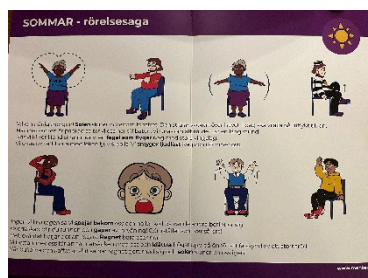
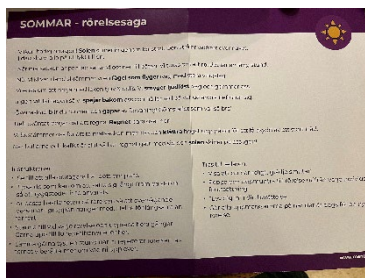
Rörelsebingo; sittande minnesrörelser



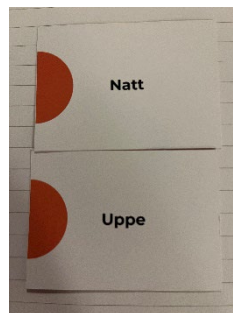
Rörelsekort:



Rörelsesaga som inspirerar till rörelse: (finns 2 olika)



Motsatsord



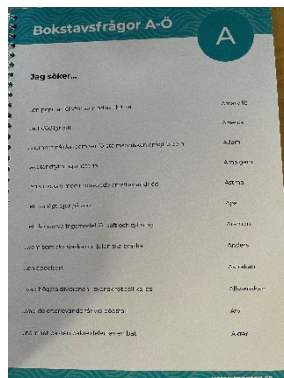
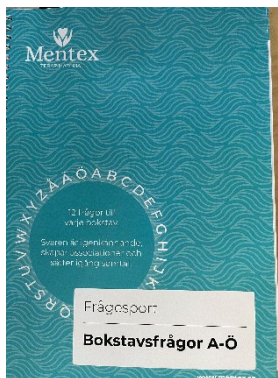
(exempel)

Ordspråk:



(exempel)

Som vadå?



Bokstavsfrågor