



Augustipromenad

Nyhetsbrev höst 2022

Vi börjar med nåt roligt! JUBILEUM!

20-årsjubileumet firar vi på Café Förgätmigej 12 december kl 17, Riddarsten. Melodikterna kommer och spelar. Föreningen bjuder på buffé och tårta. Röd matta, bubbel och lotteri utlovas. Så glada vi blir om du kommer. Ta med din närstående och gärna någon mer. **Anmäl ditt deltagande senast 7 december till demens.lerum@gmail.com eller till 070-651 08 28**

Café Förgätmigej – andra måndagen i månaden kl 17-19 på Riddarsten - är en mötesplats för alla som har eller berörs av demenssjukdom. Vi som arrangerar önskar skapa tillfällen för social gemenskap och kunskapsutbyte

10/10 testar vi Rehabs träningslokal och hoppas få till en femkamp som alla kan delta i.

14/11 gästas vi av Eva Strömblad som berättar om sitt tidigare arbete som kommunal polis i Lerum

12/12 JUBILEUM, se ovan!

Demensföreningarna i Västra Götaland

har en Facebook-sida som startade i augusti. Läs! Gilla! Dela!

Nätverksträff demensföreningar

Demensföreningarna i Partille, Mölndal/Härryda, Göteborg, Alingsås och Lerum har påbörjat en samverkan, och ett första resultat är att vi har en representant i Västra hälso-och sjukvårdsnämnden som företräder oss i frågor angelägna för oss.

Gåvor till föreningen

Eva Strömblad, en av våra medlemmar, mottog i våras ett pris för sitt jämställdhetsarbete. Prissumman skänkte Eva till Demensföreningens arbete. Brita Eklund, föreningens sekreterare, skänkte i våras ett föreläsningssarvode till vår förening. Tack Eva! Tack Brita!

Åtanken

är en mötesplats som är särskilt anpassad för dig med minnessvikt eller demenssjukdom. Du är välkommen själv eller tillsammans med anhörig. Sektor stöd och omsorg ansvarar för verksamheten i samarbete med Demensföreningen. Öppettid är torsdagar kl 10-16. Välkommen!

Våga prata om demens

Ett arrangemang av Kultur och Bibliotek i samarbete med Demensföreningen i Lerum, Anhörigstödet och Bibliotekets seniorråd. Demenssjukdomarna tillhör våra vanligaste folksjukdomar. Vilka är de tidiga symtomen? Hur blir jag bättre på att möta personer med demenssjukdom? Varför finns det en lokal demensförening? Vilket stöd kan man få från kommunen? Med Evabritt Johansson från Demensföreningen och Jessica Gustavsson från anhörigstödet. Det kom ganska många åhörare 14 september, så vi gör en repris 26 oktober kl 15. Hämta gratisbiljett på Lerums bibliotek. Ale och Alingsås har efterfrågat konceptet, så Evabritt ska besöka de föreningarna med samma rubrik.

När glömska blir till sjukdom

Vilka är våra kognitiva färdigheter och vad är symtom på sjukdom? Hur görs en utredning vid misstanke om demenssjukdom? Vilka demenssjukdomar finns? Vilken behandling? Framtidsutsikter? Under en timma på Alzheimerdagen 21 september föreläste Brita Eklund om ett komplicerat ämne som blev mera greppbart. På eftermiddagen var åhörarna 90 personer från sektor Stöd och Omsorg, och på kvällen var åhörarna 50 samhällsmedborgare.

I samband med eftermiddagens föreläsning bidrog Annette med sin upplevelse av att leva med Alzheimers sjukdom i tidigt skede.

Demensföreningens besök på öppna träffpunkter

Torsdag 29 september ska Brita och Evabritt besöka Lindegården i Floda och prata demens. Vi ska då också presentera några av alla de böcker som skrivits av anhöriga som ger sitt perspektiv av att leva nära person med demenssjukdom. Det finns också litteratur där person med demenssjukdom är författaren. Den senaste svenska skildringen är Nina Gunkes "Innan jag glömmer".

Ett år går fort

Om ca ½ år är det årsmöte. Föreningen behöver sina medlemmar och styrelseledamöter. Se dig om i ditt nätverk, kanske känner du någon du kan värva som medlem. Som medlem får du gärna föreslå dig själv till arbete i styrelsen eller att bli en stödperson till styrelsen.

Se oss på hemsidan och på Facebook

www.demensforbundet.se/lerum och Facebook Demensföreningen i Lerum. Vår förhoppning är att du hittar något där som passar dig. Har du synpunkter på det som är bra, mindre bra eller som du tycker saknas vill vi gärna veta det.

Anmäl dig, din närstående och gärna en kompis till JUBILEUMSFEST 12 december!





Alzheimerdagen

Styrelsen Demensföreningen Lerum önskar dig fortsatt fin höst