



Lussefika vid Stamsjön

Hej bästa medlem,

vi blickar framåt på 2023, och är samtidigt nöjda med ett uppmärksammat 20-årsjubileum som avslutade föreningsåret 2022. I styrelsen gläds vi åt att ha bjudit 40 personer med intresse för Demensföreningen på musik, mat och tårta.

Promenadgruppen fortsätter att träffas på tisdagar 10.30. Titta gärna på vår Facebook, där foton och text visar vår aktivitet alla dessa tisdagar under alla årstider. Faktiskt lite imponerande. Kom med, du också, du saknas.

Samtal kring demens fortsätter en måndag i månaden, och är ett samarbete med anhörigstödet. Kontakta Jessica Gustavsson, jessica.gustavsson@lerum.se om du undrar över upplägget eller vill anmäla dig till någon måndag. Det står dig fritt att delta varje gång eller enstaka gång. Du kanske är i behov av avlösning för att kunna delta?

Demensföreningen har fått frågor om **anhörigstöd i grupp**, så hör av dig om du känner för att delta i en sådan grupp. Du kanske också har kännedom om en vän eller granne med detta behov. Låt oss få veta!

I styrelsen finns beredskap för att starta **samtalsgrupp för personer i tidigt skede av demenssjukdom**. Det är en prioriterad fråga för Demensförbundet att personer ej lämnas utan uppföljning efter demensdiagnos, och förbundet har nyligen uppvaktat Socialdepartementet i frågan. Det finns goda erfarenheter av att i grupp få samtala med andra om sina upplevelser och sin vardag med en demensdiagnos. Kontakta oss med frågor och funderingar.

Titta på inbjudan till vårens *Förgättnigejcafeer*. Du är mycket välkommen, och ta gärna med dig någon. Vårens första café är måndag 9/1.

Ta del av det *webinarium om framtidsfullmakt* som finns på Demensförbundets hemsida, www.demensforbundet.se, och tipsa andra om det.

I slutet av januari deltar Evabritt i *förbundets planeringsdagar*, då vi ska rikta in oss på kärnfrågorna: för vem/ vilka finns förbundet/föreningarna, och vilka är våra prioriterade frågor.

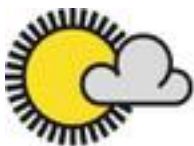
I februari är det *nätverksträff för styrelserna för föreningarna i Västra Götaland*. Vi har förstås mycket gemensamt att diskutera.

22 mars är det *årsmöte*, vi välkomnar dig till styrelsearbete. Hör av dig till oss om du vet att du är bra på något, eller har särskilt intresse för något som gagnar vår förening. Vi behöver idéer, och också händer och fötter.

Vi planerar att under våren göra en utflykt, man måste ha roligt också i en demensförening! Mera information kommer.

Föreningen behöver dig som medlem, och föreningen behöver din årsavgift för 2023!

Tack Raimo för din gåva!



Demensföreningen Lerum
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

/styrelsen

Kontakt:

Mail: demens.lerum@gmail.com sms: 070-651 08 28