



Demensförbundet

Uddevalla 17 augusti 2023

## Demensföreningen i Uddevalla

Till medlemmarna i Demensföreningen i Uddevalla!

Hoppas ni alla haft en fin sommar trots mycket regn. Hösten börjar göra sig påmind med lite svalare kvällar och nätter. Äntligen kan vi bjuda in till några intressanta föreläsningar i höst i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

***Vi fortsätter med matnyttig information och utbildning.***

**21 september.** "Historik och information om Sannes Minne" av Eva-Britt Willborg. Denna stiftelse vill ge kvinnor från 60 år med låg inkomst, boende i Uddevalla, en årlig penninggåva för lite guldkant i tillvaron.

**19 oktober.** "Naturens läkande kraft" med Anna-Karin Öbom. Genom sitt företag Friskhantering erbjuder Anna-Karin verktyg för att hantera stressen i vardagen.

**16 november.** "Bemötande och hjärngympa vid kognitiv svikt" med vår ordförande Britt Johansson.

*Tid: 17:00-19:00*

*Plats: Ryttarens café och aktivitetscentrum*

Entré 40 kr

Anmälan till [aktivitetcenterryttaren@uddevalla.se](mailto:aktivitetcenterryttaren@uddevalla.se)

eller tel: 0522-695103



**"Tanke-cafè"**, fortsätter i höst, men med **ny dag, sista torsdagen** i månaden, mellan kl.12.30-14.00, med start 28/9. Då finns representanter från vår förening på plats, för social samvaro och utbyte av tankar. Samma plats som ovan. Ingen anmälan!

**Alla Välkomna!**

*Våra program hittar man också på Uddevalla kommuns hemsida under Ryttarens café o aktivitetscenter.*

*Styrelsen för Demensföreningen i Uddevalla*