

Äldre personers hälsa och livskvalitet inom särskilt boende

Håkan Bäckman, RN, MSc Umeå universitet

Äldreomsorgen har hamnat i fokus under coronapandemin, både nationellt och globalt. I detta sammanhang är det blivit tydligt att det behövs mer forskning om äldre personers upplevelser av hälsa och livskvalitet på särskilda boenden (SäBo). Denna studie fokuserar på att studera äldre personers upplevelser om hälsa och livskvalitet, och även att undersöka hur vårdpersonalens arbetsförhållanden, personcentrerad vård och ledarskap påverkar dessa aspekter.

Projektet innefattar två delar och har en explorativ ansats. Studie I kommer individuella intervjuer med cirka 15–20 vårdpersonal på SäBo att genomföras, för att undersöka personalens upplevelser av arbetssituation, ledarskap och personcentrerad vård, samt deras möjligheter att stödja äldre personers hälsa och livskvalitet på SäBo. Studie II omfattar cirka 10–15 med äldre personer som bor på SäBo. Med ett fokus på deras upplevelser av ledarskap och personcentrerad vård i relation till självupplevd hälsa och livskvalitet genomförs fokusgruppsintervjuer alternativt individuella intervjuer beroende på vad som blir möjligt att genomföra.

Genom att förstå hur vårdpersonalens arbetsförhållanden, personcentrerad vård och ledarskap påverkar äldre personers livskvalitet kan vi utveckla riktade åtgärder för att främja deras hälsa och välbefinnande. Genom att inkludera äldres perspektiv och erfarenheter i utvecklingen av vården kan vi skapa en mer hållbar och individanpassad äldreomsorg. Resultaten från denna forskning hoppas kunna vara en värdefull resurs för chefer och beslutsfattare inom äldreomsorgen. Genom att identifiera vilka faktorer som påverkar äldre personers hälsa och livskvalitet kan vi forma framtida äldreomsorgsstrukturer och vårdmodeller för att bättre möta deras behov. Detta projekt syftar inte bara till att generera kunskap, utan också till att bidra till en positiv förändring inom äldreomsorgen och skapa en meningsfull och värdig tillvaro för de äldre personerna på särskilda boenden.