

Kognitiva funktionsnedsättningar kan göra det svårt för den drabbade att agera självständigt och medför ofta ett betydande psyko-socialt lidande, både för den drabbade och inte sällan för personer i dennes närmiljö. Personer med kognitiv svikt i tidiga skeden (subjektiv kognitiv svikt [SCI] och lindrig kognitiv svikt [MCI]) drabbas ofta av existentiell oro, hälsoproblem (som stressymptom, ångest och depression) och social undvikande. Det finns således ett stort behov av förbättrade behandlings- och rehabiliteringsmetoder för att lindra dessa negativa konsekvenser. Med bakgrund av detta utvecklade vi den psykologiska behandlingen PIPCI (Psychological Intervention for Patients with Early Cognitive Impairment). Det här projektet syftar till att i en randomiserad kontrollerad studie (RCT) utvärdera PIPCI för individer med kognitiva funktionsnedsättningar i tidigt kliniskt skede, och studera vilka underliggande mekanismer som förutsäger positiva behandlingseffekter. Vi vill undersöka huruvida PIPCI är kliniskt applicerbar och om den jämfört med kontrollgrupperna signifikant förbättrar det psykologiska måendet i relation till biologiska förändringar. Vi förväntar oss att projektet kommer att ge ett förbättrat stöd till dem som lider av psykiska symtom i relation till deras kognitiva funktionsnedsättningar. Om PIPCI är effektivt kan metoden öka den psykosociala hälsan hos patienter med kognitiv svikt. Mer specifikt kan behandlingen också förbättra individens förutsättningar att hantera de psykologiska konsekvenserna av kognitiv svikt. Till exempel, skulle PIPCI kunna leda till en ökad förmåga att genomföra hälsosamma livstilsförändringar. Detta har i förlängningen potential att kunna fördröja sjukdomsprogress och även ha signifikanta hälsoekonomiska effekter. Projektet är nära förankrat i klinisk verksamhet, då patienter rekryteras från de kognitiva mottagningarna på Karolinska Sjukhuset och behandlingarna utförs av kliniskt verksamma psykologer. Detta medför att PIPCI vid ett positivt utfall kan leda till snabb implementering i den kliniska vårdkedjan.

För ytterligare information om studien, var god se registreringen hos ClinicalTrial.gov (**URL:** <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04356924>).