

April 2024

Kaplansgatan 10

Återkommande aktiviteter

Måndagar

kl. 11:00 Promenad i
Boulognern, träff vid Milles Änglar.
kl. 13:00 Sambacanasta

Tisdagar

kl.10.30 Sittgympa på DVD
kl.12.00-14.00 Rörelsesatsning för
seniorer. Hedvigslundshallen.
kl. 13:30 Sittgympa på DVD
kl.14.15 Sittyoga

Torsdagar

kl.10.30 Hjärngympa

Kontakt:026-179765

Epost:
omvardnad.traffpunktsestior@gavle.se

Hemsida:
www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Besöksadress:
Kaplansgatan 10, Gävle

Öppettider:

Vardagar mån-tors kl. 10-12 och 13-16

Fredagar se program

Lunchstängt mellan kl. 12-13

Ändrade öppettider:

Välkommen!

Med reservation för förändringar

Torsdag 4 april kl. 10-11.30

Samtal med diakon Elisabet Nilsson.

Du som vill ha ett samtal om livet, kom och prata med Elisabet.

Torsdag 4 april kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Fredag 5 april kl.18.30

Hockeykväll. Vi tittar på Brynäsmatchen på storbild.

Det kommer att finnas grillad smörgås med sallad och cider att köpa.

Måndag 8 april kl.10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du kan ställa frågor om bland annat boende, hur du ansöker om tex färdtjänst eller bostadsanpassning. Du kan också fråga om hur du gör om du behöver ett trygghetslarm.

Måndag 8 april kl.13-15

Handarbeteeftermiddag. Tag med din stickning, virkning eller annat handarbete.

Tisdag 9 april kl. 11.30

Historien händer här Det gamla söder, föredrag med Ulrika Olsson, byggnadsantikvarie. Plats; Läns museet, hörsalen har 100 platser, fri entré.

Onsdag 10 april kl.13.30

Föredrag. Hjärt- och lungföreningen kommer och berättar om sin verksamhet.

Torsdag 11 april kl. 10-12

SeniorNet. Seniorer lär seniorer att använda digital teknik.

Torsdag 11 april kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Torsdag 11 april kl.17.30

Föredrag. Anhörigcenter.

Vad är Bipolär sjukdom? Föreläsning med Erik Wigert – Specialistläkare vid vuxenpsykiatri Region Gävleborg. Föreläsningen handlar om skillnaden mellan dom olika huvudtyperna Bipolär typ 1 och Bipolär typ 2. Symtom, behandling, en möjlighet för dig som anhörig att få ökad kunskap och ställa frågor om sjukdomen.

Fredag 12 april kl.13-15

Utflykt till Brunnsgratan.

Vi grillar korv och går tipsrunda ute.

Måndag 15 april kl.10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen.

Du kan ställa frågor om bland annat boende, hur du ansöker om tex färdtjänst eller bostadsanpassning. Du kan också fråga om hur du gör om du behöver ett trygghetslarm.

Tisdag 16 april kl.13.30

Musikunderhållning med Musikskaparna Roffe Andersson & Sören Rydgren.

Roffe som sedan tidigt 60-tal befunnit sig i jazzens hetluft. Sören, dragspelaren nummer ett! Turnerat med sitt dragspel i flera länder. Det kommer bli en härlig högtidsstund för alla musikälskare.

Onsdag 17 april kl.13.00

Vi visar filmen - Så har vi älskat Gävle.

Begränsat antal platser. Anmäl till Träffpunkten. Samarbete med Demensföreningen som bjuder på kaffe och fikabröd.



April 2024

Kaplansgatan 10

Återkommande aktiviteter

Måndagar

kl. 11:00 Promenad i
Boulognern, träff vid Milles Änglar.

kl. 13:00 Sambacanasta

Tisdagar

Kl. 10:30 Sittgympa på DVD

kl.12.00-14.00 Rörelsesatsning för
seniorer. Hedvigslundshallen.

Kl. 13:30 Sittgympa på DVD
Kl.14.15 Sittyoga

Torsdagar

Kl.10.30 Hjärngympa

Kontakt:026-179765

Epost:
omvardnad.traffpunktsenior@
gavle.se

Hemsida:
www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Besöksadress:
Kaplansgatan 10, Gävle

Öppettider:

Vardagar mån-tors kl. 10-12 och 13-
16

Fredagar se program
Lunchstängt mellan kl. 12-13

Ändrade öppettider:

Tisdag 30 april 10-14. Ej lunchstängt

Välkommen!

Med reservation för förändringar

Torsdag 18 april kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Fredag 19 april kl.11.00

Tullbomsgården, vi träffas på Tullbomsgården och äter soppa, kaffe & kaka 60: - lyssnar och löser musikquiz med Roggas ateljé.
Begränsat antal platser
Anmälan till Träffpunkterna senast 15 april.

Måndag 22 april kl.10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du kan ställa frågor om bland annat boende, hur du ansöker om tex färdtjänst eller bostadsanpassning. Du kan också fråga om hur du gör om du behöver ett trygghetslarm.

Måndag 22 april kl.13-15

Handarbetseftermiddag. Tag med din stickning, virkning eller annat handarbete.

Tisdag 23 april kl. 11.30

Historien händer här Leksaker vi minns, föredrag med Ingela Jönsson Linke föremålsantikvarie. Plats; Läns museet, hörsalen har 100 platser, fri entré.

Onsdag 24 april kl.13.00

Vi visar filmen - Det gamla söder. Begränsat antal platser. Anmäl till Träffpunkten. Samarbete med Demensföreningen som bjuder på kaffe och fikabröd.

Torsdag 25 april kl.10-12

SeniorNet. Seniorer lär seniorer att använda digital teknik.

Torsdag 25 april kl. 10-11.30

Samtal med diakon Elisabet Nilsson. Du som vill ha ett samtal om livet, kom och prata med Elisabet.

Torsdag 25 april kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Torsdag 25 april kl.17.00

Restaurangbesök på La Mancha. Norra Slottsgatan 7. Anmälan till Träffpunkterna. Sista anmälningsdatum 22 april.

Fredag 26 april kl.12.30

Lunch utflykt. Vi äter lunch tillsammans på restaurang Kvarnen. Skomakargatan 1. Anmälan till Träffpunkterna.

Måndag 29 april kl.10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du kan ställa frågor om bland annat boende, hur du ansöker om tex färdtjänst eller bostadsanpassning. Du kan också fråga om hur du gör om du behöver ett trygghetslarm.

Tisdag 30 april kl. 10-14

Ej lunchstängt.
Vi gräddar våfflor och går tipspromenad inne.