

Långsiktiga banor och sekulära trender i användningen av komplex vård bland äldre vuxna med kognitiva störningar

Demenssjukdomar bidrar i hög grad till funktionshinder och dödlighet bland äldre människor, vilket har en negativ inverkan på hälso- och sjukvårdssystemen. För närvarande lever över 55 miljoner människor i världen med demens, och antalet beräknas uppgå till 139 miljoner år 2050. Mild kognitiv störning (MCI) är övergångsfasen från normalt åldrande till demens, och orsakar allvarliga kognitiva förändringar. Personer med demens eller MCI tenderar att ha högre vårdkonsumtion, inklusive läkarbesök och planerade och oplanerade sjukhusvistelser. I takt med att den äldre befolkningen växer kommer dessa patienter att drabbas av funktionsnedsättningar och gradvis behöva omfattande stöd från informell och formell vård. Det finns därför ett akut behov av att identifiera behoven av demensvård för att uppnå en mer effektiv användning av de begränsade resurserna.

Med en åldrande befolkning ökar antalet personer med MCI och demens, och behovet av både formell och informell vård förutspås öka. Det är viktigt att ha exakta prognoser för det framtida antalet personer med MCI och demens och vilka typer av vård de sannolikt kommer att behöva. Det övergripande syftet med detta projekt är att undersöka mönster och långsiktig utveckling av komplex vårdkonsumtion bland personer med MCI eller demens och att förutsäga framtida vårdbehov för demenssjuka.

Hittills finns det en växande mängd bevis på högre vårdkonsumtion bland personer med demens. Det har dock inte gjorts tillräckliga undersökningar av tiden från MCI- och demensdiagnos till institutionsvistelse och av vårdmönstret. Denna studie skulle vara den första som utvärderar både formell och informell vårdanvändning med fokus inte bara på demens, utan även på MCI som ett riskstadium för demens. Även om antalet demensfall förväntas nästan fördubblas fram till 2030, visar nya rön att förekomsten av demens minskar. I det här projektet kommer vi för första gången att göra en exakt uppskattning av det framtida vårdbehovet för demens med hänsyn till den minskande trenden i demensincidensen, vilket inte har beaktats i tidigare prognoser av vårdbehovet för demens. En korrekt bild av den faktiska statusen och framtida prognoser för demensvård från detta projekt ger praktisk information för tjänstbeställning, planering och fördelning av sjukvårdsresurser.

Sakura Sakakibara

Aging Research Center, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle

Karolinska Institutet