

Med en åldrande befolkning blir det allt viktigare att förstå individuella skillnader som kan bidra till att identifiera personer som riskerar att utveckla demens. Personlighetsdrag, som är bestående egenskaper som påverkar hur människor tänker, känner och beter sig, kan spela en avgörande roll och har förknippats med ökad demensrisk. Att närmare undersöka hur personligheten påverkar den kognitiva hälsan kan vara avgörande för att kunna utveckla strategier för att förebygga demens.

De mekanismer genom vilka personlighetsdrag påverkar demensrisken är fortfarande oklara. Det finns dock teorier om kopplingar till hälsoproblem (fysisk inaktivitet, fetma, rökning, depression) och förändrad kognitiv reserv (individuella kompensationsmekanismer i förhållande till hjärnpatologi). Dessa teorier har dock inte testats i äldre populationer.

Detta ettåriga projekt syftar till att utforska sambandet mellan personlighet och demens och dess underliggande mekanismer. Målen inkluderar att bedöma sambandet mellan personlighetsdrag och demens samt att förstå hur hälsostatus och kognitiv reserv påverkar detta samband. Studien omfattar en befintlig forskningskohort med 3363 äldre personer som observerats i över 20 år.

Projektet kan bidra till att generera kunskap om sambandet mellan personlighet och demens, och deras underliggande mekanismer. Att ta reda på om kognitiv reserv och hälsostatus kan påverka sambandet mellan personlighet och demens kan ha klinisk betydelse och potentiellt påverka utvecklandet av förebyggande strategier. Att förstå personlighetens roll i demensutvecklingen kan också hjälpa vårdpersonal att skraddarsy vården för att möta de unika behoven hos personer med demens och deras vårdgivare.