

## **Promenader vid vård och omsorgsboenden för personer med beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom (BPSD). - En hälsofrämjande resurs för boende och personal?**

**Helle Wijk**

Intresset för den fysiska vårdmiljön, inom- och utomhus, och dess betydelse för hälsa och välbefinnande för personer som bor på äldreboenden har ökat nationellt och internationellt. Samtidigt har det framkommit att vårdmiljöns utformning, tillgänglighet och attraktivitet inte alltid stödjer utomhusvistelse och att äldre personer som bor på särskilda boenden inte kommer ut i den utsträckning som de önskar. Tidigare forskning har rapporterat ett antal fördelar genom vistelse i utemiljön/trädgården vid äldreboenden såsom främjande av återhämtning och hälsa. Av internationella studier framgår även värdet av utevistelse och fysisk aktivitet såsom promenader i utemiljön/trädgården vid äldreboenden för personer som har kognitiva nedsättningar och vanliga symtom förknippat med detta såsom oro och rastlöshet. Så vitt projektgruppen känner till har hitintills ingen forskningsstudie i Sverige undersökt hur individanpassade regelbundna promenader vid ett äldreboende kan främja hälsan hos personer med dessa symtom och om de boendes promenader även kan främja personalens upplevda hälsa. Projektets övergripande syfte är därför att i en pilotstudie undersöka hur individanpassade dagliga regelbundna promenader (1-fler ggr/vecka) vid ett äldreboende kan främja hälsan hos personer med demensrelaterade symtom samt vilken betydelse promenader i utemiljön har för personer med dessa symtom relaterat demenssjukdom. Därtill är syftet att undersöka om de boendes promenader och inverkan på deras hälsa även kan främja personalens upplevda hälsa.